禁食祷告的意义

基督教是可以经历的宗教。基督教并不是某种理论或主义，乃是一种关乎生命、真理、圣灵和爱的属灵经验，所以有正确的经历相当重要。因为惟有透过真实的经历，我们才能明白神的旨意，成为活出神旨意的基督精兵。

经历神有许多方法，其中有一种就是禁食祷告。有人说：「信心要藉祷告的生活来成长，保持健壮。祈祷的力量若要沛然全备，就必须禁食。」

禁食祷告是个大议题，我没办法三言两语讲清楚，只能讲些很基本简单的概念。大致上而言，禁食主要是用在：1. 忏悔认罪；2. 谦卑祈恩；3. 刻苦己心；4. 悲悼死者。

1. 忏悔认罪：当我们为个人的罪，或是集体的罪，内心痛悔，要悲伤忏悔认罪时，是可以禁食祷告来忏悔认罪的。而上帝对任何悲伤痛悔的认罪，必定赦免，绝无例外。因为，「耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人」(诗 34:18)；「神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看」(诗 51:17)；「我所看顾的，就是虚心痛悔、因我话而战兢的人」(赛 66:2)。

2. 谦卑祈恩：基督徒可以用禁食祷告来『谦卑恳求神恩』，但是，当禁食一旦成为『功德』观念，禁食就丧失意义与功能，上帝也不垂听。「有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站着，自言自语的祷告说：神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。那税吏远远的站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：神啊，开恩可怜我这个罪人！我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了」(路 18:11-14) 这法利赛人的祷告是在宣告自己的功德；这税吏的祷告根本不敢讲什么功德，只敢求主开恩怜悯他这罪人。

3. 刻苦己心：这种禁食，主要是训练自己节制、刻苦己心、克制物欲，甚至隔绝外界影响，清心见主。「穿麻衣，禁食，刻苦己心」(诗 35:13)；「我在亚哈瓦河边宣告禁食，为要在我们神面前克苦己心，求他使我们和妇人孩子，并一切所有的，都得平坦的道路」(拉 8:21)；另外，主耶稣旷野四十日禁食，也属于这类型的禁食。

4. 悲悼死者：这类禁食主要是用在当人过世时，心中悲伤，禁食表示哀悼与内心的悲痛。如：为扫罗王及其三个儿子的战死哀悼，「基列雅比的居民……将他们骸骨葬在雅比的垂丝柳树下，就禁食七日」(撒上 31:13)；「大卫就撕裂衣服，跟随他的人也是如此，而且悲哀哭号，禁食到晚上，是因扫罗和他儿子约拿单，并耶和华的民以色列家的人，倒在刀下」(撒下 1:11-12)。

以上各种禁食，都可以互相混合，未必只能使用单一种。另外在上述四种常见的禁食型态里面，我们应该可以发现，禁食所伴随的，几乎都是悲伤、痛悔、虔心、恳求之类的心境，而非欢乐、雀跃、兴奋之类的情绪。因此，禁食也可以说是你太专注到神的旨意，太感到神仇敌的猖狂，这样的感觉把你压到一个地步，逼到一个地步，你没有办法像一般人那样吃喝、享乐，你一定要禁食。

最后，盼望在我们中间，随时、随事、随处，都有人在那里有禁食的祷告。